

PRÉ-LANCEMENTS

NOUVELLES CHORÉGRAPHIES

LES MILLS

DU LUNDI 9 AU VENDREDI 13 DÉCEMBRE

LUNDI 9

12H15 Body Pump

avec Emma et Rebecca à Maillot

12H30 Body Pump

avec Alain et Émilie à Denfert

18H30 Body Pump

avec Olivier et Christophe à Issy

19H00 Body Pump

avec Anne et Sammy à Saint-Lazare

19H30 Body Combat

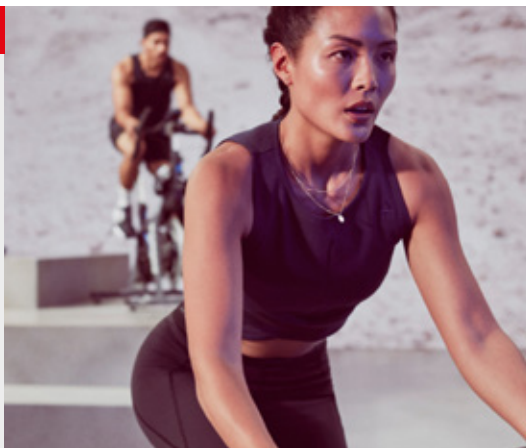
avec Noémie, Célia et Carolina à Denfert

19H30 Body Attack

avec Olivier et Christophe à Issy

20H00 Grit Force

avec Joachim et Ali à Grands-Boulevards



JEUDI 12

12H30 Body Attack

avec Olivier et Annis à Grenelle

18H30 Body Balance

avec Fernanda et Fabrice à Montparnasse

19H15 Body Jam

avec Maëva et Manue à Denfert

19H15 Body Combat

avec Fernanda et Fabrice à Montparnasse

19H30 RPM

avec Alexandra et Christophe à Saint-Lazare

MERCREDI 11

12H15 Body Attack

avec Florence et Rebecca à Maillot

19H00 Body Jam

avec Sammy, Fabienne et Mayra à Coupole

19H00 Body Pump

avec Carolina et Ali à Grands-Boulevards

19H00 Body Attack

avec Florence et Christophe à République

19H30 Body Pump

avec Gaspard, Célia et Florian à Denfert

20H00 Body Attack

avec Gaëtan et Ali à Grands-Boulevards

20H00 Grit Cardio

avec Florence et Christophe à République

20H15 Body Combat

avec Adam et Fode à Maillot



MARDI 10

12H30 Body Pump

avec Sammy et Joséphine à Coupole

18H00 Grit Force

avec Maryse et Kimberley à République

18H30 Body Pump

avec Maryse et Kimberley à République

19H30 Body Attack

avec Rova, Camille et Gaëtan à Bercy

19H30 Body Attack

avec Émilie et Florian à Denfert

19H30 Body Attack

avec Anne et Jérémy à Saint-Lazare

20H00 Body Combat

avec Ousmane et Ali à Grands-Boulevards



VENDREDI 13

12H30 Body Pump

avec Magali et Anne-Christelle à Bercy

17H00 Body Balance

avec François et Carolina à République

18H30 RPM

avec Jane à Saint-Lazare

18H30 RPM

avec Amélie et Kimberley à Bercy

19H00 The TRIP

avec Jane à Saint-Lazare

19H30 Body Combat

avec Amélie et Kimberley à Bercy

19H30 Body Attack

avec Florence et Filipe à Grands-Boulevards



cmgsportsclub.com

CMG
SPORTS CLUB