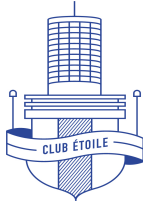

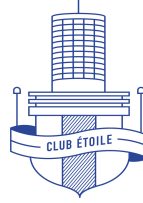
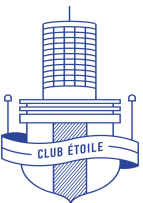





PLANNING ETOILE

Lundi - Vendredi 07H30 - 22H00
Samedi 08H00 - 19H00 - Dimanche 09H00 - 19H00

Du lundi 14 au dimanche 20 septembre 2020

LUNDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio	
	07H45	08H30	BODY PUMP	45	STUDIO 1	
	09H00	09H45	BE STRONG	45	STUDIO 1	
	10H00	10H45	STRETCHING	45	STUDIO 1	
	10H00	10H45	AQUA FIT	45	PISCINE	
	11H15	12H00	AQUA FIT	45	PISCINE	
	12H00	12H30	BOOTY SCULPT	30	STUDIO 1	
	12H15	13H00	AQUA SLIM	45	PISCINE	
	12H30	13H15	BODY COMBAT	45	STUDIO 1	
	13H15	13H45	HIIT	30	STUDIO 1	
	14H00	15H30	YOGA HATHA	90	STUDIO 1	
	18H00	18H45	AQUA FIT	45	PISCINE	
	18H15	19H00	CAF	45	STUDIO 1	
	19H00	19H45	AQUA PUNCHING	45	PISCINE	
	19H00	20H00	PILATES	60	STUDIO 1	
	19H00	19H45	TRX	45	TRAINING	
	20H00	20H45	AQUA CYCLING	45	PISCINE	
MARDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio	
	09H00	09H45	CAF	45	STUDIO 1	
	10H00	10H45	GYM DOUCE	45	STUDIO 1	
	10H00	10H45	AQUA FIT	45	PISCINE	
	11H00	11H30	STRETCHING	30	STUDIO 1	
	12H15	13H00	BE STRONG	45	STUDIO 1	
	12H15	13H00	AQUA CYCLING	45	PISCINE	
	13H15	14H00	PILATES	45	STUDIO 1	
	15H00	16H00	BE FIT	60	STUDIO 1	
	16H00	16H45	STRETCHING	45	STUDIO 1	
	18H00	18H45	AQUA FIT	45	PISCINE	
	18H45	19H30	BOXE AND BAG	45	TRAINING	
	19H00	19H30	GRIT FORCE	45	STUDIO 1	
	19H00	19H45	AQUA CYCLING	45	PISCINE	
	19H30	20H15	GROUPE CYCLE	45	CYCLING	
	19H45	20H30	BODY COMBAT	45	STUDIO 1	
	20H00	20H45	AQUA SLIM	45	PISCINE	
MERCREDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio	
	08H00	08H45	BOXE AND BAG	45	STUDIO 1	
	09H00	09H45	MOBILITY	45	STUDIO 1	
	10H00	10H45	CUISSES ABDOS FESSIERS	45	STUDIO 1	
	10H00	10H45	AQUA FIT	45	PISCINE	
	11H15	12H00	AQUA FIT	45	PISCINE	
	12H15	13H00	AQUA SLIM	45	PISCINE	
	12H30	13H15	GROUPE CYCLE	45	CYCLING	
	13H15	14H00	ZUMBA	45	STUDIO 1	
	18H30	19H15	CAF	45	STUDIO 1	
	19H00	19H45	AQUA SLIM	45	PISCINE	
	19H30	20H15	GROUPE CYCLE	45	STUDIO 1	
	20H00	20H45	AQUA CYCLING	45	PISCINE	
	20H30	21H00	6 PACK	30	STUDIO 1	
	JEUDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
		07H45	08H30	AQUA FIT	45	PISCINE
		09H00	09H45	BE FIT	45	STUDIO 1
10H00		11H00	BARRE AU SOL	60	STUDIO 1	
10H00		10H45	AQUA FIT	45	PISCINE	
11H00		11H45	PILATES	45	STUDIO 1	
12H15		13H00	AQUA CYCLING	45	PISCINE	
12H30		13H00	INTENSITY CARDIO	30	TRAINING	
12H30		13H15	BE STRONG	45	STUDIO 1	
13H00		13H15	SIX PACK	15	TRAINING	
13H15		14H00	GROUPE CYCLE	45	CYCLING	
13H15		14H00	TRX TRAINING	45	TRAINING	
18H30		19H15	BOOTCAMP	45	TRAINING	
18H00		18H45	AQUA FIT	45	PISCINE	
19H00		19H45	AQUA SLIM	45	PISCINE	
19H15		20H00	TRX TRAINING	45	STUDIO 1	

VENDREDI	<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Activité</i>	<i>Durée</i>	<i>Studio</i>
	09H00	09H45	BE FIT	45	STUDIO 1
	10H00	10H45	YOGA VINYASA	45	STUDIO 1
	10H00	10H45	AQUA FIT	45	PISCINE
	12H15	13H00	BODY COMBAT	45	STUDIO 1
	12H15	13H00	AQUA FIT	45	PISCINE
	13H15	14H00	BODY PUMP	45	STUDIO 1
	18H00	19H00	PILATES	60	STUDIO 1
	18H00	18H45	AQUA SLIM	45	PISCINE
	18H30	19H15	BOXE AND BAG	45	TRAINING
	19H00	19H45	GROUPE CYCLE	45	CYCLING
	19H00	19H45	AQUA PUNCHING	45	PISCINE
	19H15	20H00	MOBILITY	45	TRAINING
	20H00	20H45	AQUA CYCLING	45	PISCINE
SAMEDI	<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Activité</i>	<i>Durée</i>	<i>Studio</i>
	09H00	09H45	BE STRONG	45	STUDIO 1
	09H30	10H15	AQUA FIT	45	PISCINE
	10H00	11H00	BODY BALANCE	60	STUDIO 1
	11H00	11H30	BE STRONG	30	STUDIO 1
	11H00	11H30	BURNING CYCLE	45	CYCLING
	11H00	11H30	AQUA CYCLING	30	PISCINE
	11H30	12H30	PILATES	60	STUDIO 1
	11H45	12H15	BURNING CYCLE	30	CYCLING
	12H30	13H30	BODY COMBAT	60	STUDIO 1
	12H30	13H15	AQUA SLIM	45	PISCINE
	13H30	14H30	ZUMBA	60	STUDIO 1
	16H00	16H45	AQUA FIT	45	PISCINE
	DIMANCHE	<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Activité</i>	<i>Durée</i>
	09H15	10H00	AQUA FIT	45	PISCINE
	09H30	10H15	BOXE AND BAG	45	TRAINING
	10H00	10H45	AQUA FIT	45	PISCINE
	10H30	11H00	GRIT FORCE	30	TRAINING
	10H45	11H30	ZUMBA	45	STUDIO 1
	11H00	11H45	AQUA CYCLING	45	PISCINE
	11H30	12H15	BE STRONG	45	STUDIO 1
	12H00	12H30	INTENSITY CARDIO	30	TRAINING
	12H00	12H30	BURNING CYCLE	30	CYCLING
	12H30	13H00	GRIT CARDIO	30	TRAINING
	12H30	13H30	BODY PUMP	60	STUDIO 1
	12H30	13H15	AQUA SLIM	45	PISCINE
	12H45	13H15	BURNING CYCLE	30	CYCLING
	13H15	14H00	PILATES TRAINING	45	TRAINING
	15H15	16H00	AQUA FIT	45	PISCINE
	16H00	16H45	BE STRONG	45	STUDIO 1
	16H15	17H00	AQUA CYCLING	45	PISCINE
17h00	17h45	STRETCHING	45	STUDIO 1	