







PLANNING ONE BERCY

Lundi - Vendredi 07H30 - 21H30

Samedi 09H00 - 18H00

Dimanche 09H00 - 18H00

LUNDI	Début	Fin	Activité	Durée
	7H45	8H30	BE FIT	45
	8H30	9H15	CYCLING	45
	12H30	13H15	BODY PUMP	45
	13H15	14H00	CYCLING	45
	13H30	14H30	YOGA	60
	18H30	19H30	BODY PUMP	60
	18H30	19H15	BOOTCAMP	45
	19H30	20H15	CYCLING	45
	19H45	20H45	BODY BALANCE	60
	MARDI	Début	Fin	Activité
	07H45	8H45	BODY PUMP	60
	9H00	9H30	GRIT CARDIO	30
	12H30	13H15	BODY BALANCE	45
	13H30	14H00	CX WORX	30
	18H30	19H30	YOGA	60
	19H30	20H15	CYCLING	45
	19H45	20H45	BODY ATTACK	60
MERCREDI	Début	Fin	Activité	Durée
	07H45	08H30	CYCLING	45
	08H45	09H45	PILATES	60
	12H30	13H15	BE STRONG	45
	13H30	14H15	STRETCHING	45
	18H30	19H15	CAF	45
	19H30	20H30	ZUMBA	60
JEUDI	Début	Fin	Activité	Durée
	07H45	08H30	BE FIT	45
	08H45	09H15	ABDOS FESSIERS	30
	12H30	13H00	CX WORK	30
	13H15	14H15	BODY BALANCE	60
	18H00	18H30	CX WORK	30
	18H45	19H30	BODY BALANCE	45
	19H15	20H15	RPM	60
	19H45	20H45	BODY PUMP	60
VENDREDI	Début	Fin	Activité	Durée
	07H45	08H30	BODY PUMP	45
	08H45	09H15	CX WORX	30
	09H30	10H00	BURNING CYCLE	30
	09H30	10H30	PILATES	60
	12H30	13H15	BODY PUMP	45
	13H30	14H00	GRIT CARDIO	30
	17H15	18H15	YOGA	60
	18H30	19H15	BE STRONG	45
	18H30	19H15	RPM	45
	19H30	20H15	BOOTCAMP	45
	19H30	20H30	BODY COMBAT	60
SAMEDI	Début	Fin	Activité	Durée
	09H15	10H00	BE FIT	45
	10H15	11H15	BODY PUMP	60
	11H00	11H45	CYCLING	45
	11H30	12H30	BODY ATTACK	60
	12H15	13H00	BOOTCAMP	45
	12H45	13H45	ZUMBA	60
	14H00	15H30	YOGA	75
	15H45	16H30	BE STRONG	45
	16H45	17H30	STRETCHING	45
	DIMANCHE	Début	Fin	Activité
	09H15	10H15	RUN OUT	60
	09H30	10H15	GRIT ATHLETIQUE	45
	10H30	11H15	RPM	45
	10H30	11H15	BE STRONG	45
	11H30	12H30	BODY COMBAT	60
	12H45	13H15	CX WORX	30
	13H30	14H00	STRETCHING	30
	14H15	15H15	BODY PUMP	60
	15H30	16H15	SAMBA	45