



PLANNING AUTEUIL

Lundi - Vendredi 07H30 - 22H00
Samedi - dimanche 09H00 - 19H00

LUNDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	08H00	08H45	TRX	45	S3
	09H15	10H00	BE FIT	45	S1
	09H15	10H00	AQUA SLIM	45	PISCINE
	10H15	11H00	STRETCHING	45	S2
	10H15	11H00	AQUA FIT	45	PISCINE
	10H15	11H15	PILATES	60	S1
	12H15	13H30	BE STRONG	60	S1
	12H15	12H15	PILATES TRAINING	60	S2
	12H15	12H45	AQUA SLIM	30	PISCINE
	13H00	13H30	AQUA CYCLING	30	PISCINE
	14H30	15H30	DANSE CLASSIQUE	60	S1
	16H30	17H15	BE FIT	45	S1
	18H00	18H45	AQUA FIT	45	PISCINE
	18H15	18H45	SIX PACK	30	S1
	19H00	19H45	BODY COMBAT	45	S1
	19H00	19H45	AQUA SLIM	45	PISCINE
	19H15	20H00	TRX	45	S3
	20H00	20H30	GRIT FORCE	10	S1
	20H00	20H30	STRETCHING	30	S3
	20H00	20H45	AQUA CYCLING	45	PISCINE

MARDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	08H00	08H45	BE STRONG	45	S1
	09H15	10H00	BE FIT	45	S1
	09H15	10H00	AQUA CYCLING	45	PISCINE
	10H15	10H45	STRETCHING	30	S1
	10H15	11H00	AQUA FIT	45	PISCINE
	12H15	13H00	BE STRONG	45	S1
	12H15	13H00	TRX	45	S3
	12H15	12H45	AQUA FIT	30	PISCINE
	13H00	13H30	AQUA SLIM	30	PISCINE
	13H15	14H00	PILATES	45	S1
	17H30	18H00	CAF	30	S1
	18H00	18H30	STRETCHING	30	S1
	18H00	19H45	AQUA FIT	45	PISCINE
	18H30	19H15	ZUMBA	45	S1
	18H45	19H15	SIX PACK	30	S2
	19H00	19H45	AQUA CYCLING	45	PISCINE
	19H30	20H15	STREET J	45	S1
	20H00	20H45	AQUA PUNCHING	45	PISCINE
	20H30	21H15	MODERN JAZZ	45	S1

MERCREDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	08H00	08H45	TRX	45	S3
	09H15	10H00	BE STRONG	45	S1
	10H15	11H00	STRETCHING	45	S1
	10H15	11H00	AQUA FIT	45	PISCINE
	12H15	13H00	CAF	45	S1
	12H15	12H45	AQUA PUNCHING	30	PISCINE
	13H00	13H30	AQUA CYCLING	30	PISCINE
	14h30	15h15	BARRE AU SOL	45	S1
	15H15	16H00	DANSE CLASSIQUE	45	S1
	16H30	17H15	BE FIT	45	S1
	17H30	18H00	STRETCHING	45	S1
	18H00	18H45	AQUA FIT	45	PISCINE
	18H15	18H45	SIX PACK	30	S1
	19h00	20h30	YOGA	90	S3
	19H30	20H15	BODY PUMP	45	S1
	20H00	20H45	AQUA SLIM	45	PISCINE

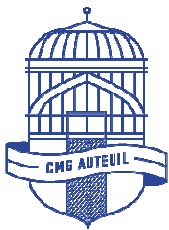
JEUDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	09H15	10H00	PILATES	45	S1
	09H15	10H00	AQUA SLIM	45	PISCINE
	10H15	11H00	BE FIT	45	S1
	10H15	11H00	AQUA FIT	45	PISCINE
	12H15	13H00	BODY PUMP	45	S1



12H15	12H45	AQUA SLIM	30	PISCINE
13H00	13H30	AQUA FIT	30	PISCINE
13H15	13H45	SIX PACK	30	S1
16H30	17H30	SOPHROLOGIE	60	S2
17H30	18H15	CAF	45	S1
18H00	18H45	AQUA CYCLING	45	PISCINE
18H15	19H00	STRETCHING	45	S1
19H00	19H45	STREET JAZZ	45	S1
19H00	19H45	AQUA PUNCHING	45	PISCINE
19H15	20H00	TRX	45	S3
20H00	20H45	MODERN JAZZ	45	S1

VENDREDI *Début* *Fin* *Activité* *Durée* *Studio*

09H15	10H00	STRETCHING	45	S1
09H15	10H00	AQUA CYCLING	45	PISCINE
10H15	11H00	CAF	45	S1
10H15	11H00	AQUA SLIM	45	PISCINE
12H15	13H00	BE FIT	45	S1
12H15	12H45	AQUA FIT	30	PISCINE
13H00	13H30	AQUA CYCLING	30	PISCINE
13H15	13H45	SIX PACK	30	S1
16H30	17H15	BE FIT	45	S1
17H30	18H15	PILATES	45	S1
18H00	18H45	AQUA FIT	45	PISCINE
18H30	20H00	YOGA	90	S3
18H30	19H15	CAF	45	S1
19H00	19H45	AQUA CYCLING	45	PISCINE
19H30	20H15	TRX	45	S3



SAMEDI *Début* *Fin* *Activité* *Durée* *Studio*

09H15	10H00	BE STRONG	45	S1
10H00	10H45	AQUA FIT	45	PISCINE
10H15	10H45	STRETCHING	30	S1
10H45	11H15	SIX PACK	30	S1
11H00	11H45	AQUA CYCLING	45	PISCINE
11H30	12H15	BOXE & ROPE	45	S1
11H45	12H30	TRX	45	S3
12H15	13H15	BOXE	45	S1
12H30	13H15	AQUA SLIM	45	PISCINE
13H15	14H00	BODY PUMP	45	S1
14H15	15H00	PILATES TRAINING	45	S2
14h30	15H30	BARRE AU SOL	60	S1
15H30	16H30	DANSE CLASSIQUE	60	S1
15H15	16H00	TRX	45	S3
16H15	17H00	AQUA CYCLING	45	PISCINE



DIMANCHE *Début* *Fin* *Activité* *Durée* *Studio*

09H30	10H15	BE STRONG	45	S1
09H30	10H15	TRX	45	S3
10H00	10H45	AQUA SLIM	45	PISCINE
10H30	11H15	BODY PUMP	45	S1
11H00	11H45	AQUA FIT	45	PISCINE
11H30	12H00	SIX PACK	30	S1
12H15	13H00	CAF	45	S1
13h15	14h00	CMG BOOTCAMP	45	S1
12H30	13H15	AQUA PUNCHING	45	PISCINE
16H30	17H15	BODY PUMP	45	S1
17H30	18H00	STRETCHING	30	S1
17H00	17H45	AQUA CYCLING	45	PISCINE

