








PLANNING LEVALLOIS

Lundi - Jeudi 07H30 - 22H00

Vendredi 7H30 - 21H00

Samedi 09H00 - 18H00

Dimanche 09H00 - 15H00

LUNDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	9H15	10H00	BE FIT	45	S1
	10H15	11H00	STRETCHING	45	S1
	12H15	13H15	BODY PUMP	60	S1
	18H00	18H45	BE STRONG	45	S1
	19H00	19H45	BODY COMBAT	45	S1
	19H00	19H45	CYCLING	45	SC
	20H00	21H00	BODY PUMP	60	S1
MARDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	9H15	10H00	CAF	45	S1
	10H15	11H00	STRETCHING	45	S1
	12H15	13H00	BE STRONG	45	S1
	12H30	13H00	BURNING CYCLE	30	SC
	13H15	14H00	BODY BALANCE	45	S1
	18H00	18H30	ABDOS FESSIERS	30	S1
	18H30	19H00	CYCLING	30	SC
	18H45	19H45	BODY PUMP	60	S1
	20H00	20H45	CYCLING	45	SC
20H00	21H00	SOPHROLOGIE	60	S1	
MERCREDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	9H30	10H00	ABDOS FESSIERS	30	S1
	10H15	10H45	STRETCHING	30	S1
	12H15	13H00	CYCLING	45	SC
	13H00	13H45	BE STRONG	45	S1
	18H15	19H00	CAF	45	S1
	18H30	19H15	CYCLING	45	SC
	19H15	19H45	GRIT	30	S1
20H00	21H00	YOGA	60	S1	
JEUDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	9H15	10H00	CAF	45	S1
	10H15	11H00	STRETCHING	45	S1
	12H15	13H00	BODY ATTACK	45	S1
	12H30	13H00	CYCLING	30	SC
	13H15	14H00	BODY PUMP	45	S1
	18H15	18H45	ABDOS FESSIERS	30	S1
	19H00	19H45	CYCLING	45	S1
	19H00	19H45	BODY COMBAT	45	S1
20H00	21H00	BODY BALANCE	60	S1	
VENDREDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	09H15	10H00	BE FIT	45	S1
	12H15	13H00	ZUMBA	45	S1
	12H30	13H00	CYCLING	30	SC
	13H15	14H00	BODY BALANCE	45	S1
	18H00	18H45	BODY PUMP	45	S1
	19H00	19H45	BODY ATTACK	45	S1
SAMEDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	09H15	10H00	CAF	45	S1
	10H15	11H00	CYCLING	45	SC
	10H15	11H15	BODY BALANCE	60	S1
	11H30	12H00	ABDOS FESSIERS	30	S1
	12H15	13H00	BODY PUMP	45	S1
	13H15	13H45	GRIT	30	S1
	14H30	15H30	YOGA	60	S1
DIMANCHE	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	10H00	10H45	CAF	45	S1
	11H00	11H45	BODY PUMP	45	S1
	11H00	11H45	CYCLING	45	SC
	12H00	12H45	BODY COMBAT	45	S1
	13H00	14H00	BODY BALANCE	60	S1