








PLANNING MONTPARNASSE

Semaine du 14 au 20 Septembre

Lundi - Vendredi 08H00 - 22H00

- Samedi 08h00 - 19h00

- Dimanche 09H00 - 14H00

LUNDI 14/09	<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Activité</i>	<i>Durée</i>	<i>Studio</i>	
	09h00	09h45	BE STRONG	45	S2	
	10H00	10H45	STRETCHING	45	S2	
	12H15	13H00	BE STRONG	45	S1	
	12H15	13H00	PILATES	45	S2	
	13H15	14H15	BODY BALANCE	60	S2	
	13H15	13H45	CAF	30	S1	
	14H00	15H30	MODERN JAZZ	90	S1	
	18H15	19h00	BE STRONG	45	S2	
	19H00	19H45	CYCLING	45	SALLE CYCLING	
	19H15	20H00	CAF	45	S2	
	20H00	21H00	PILATES	60	S1	
	MARDI 15/09	<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Activité</i>	<i>Durée</i>	<i>Studio</i>
	8H30	9H15	PILATES	45	S2	
	9H30	10H30	YOGA	60	S2	
	12H15	13H00	BODY PUMP	45	S1	
	12H15	13H00	CYCLING	45	SALLE CYCLING	
	13H15	13H45	SIX PACK	30	S1	
	13H15	14H15	YOGA	60	S2	
	18H00	18H45	PILATES	45	S2	
	18H00	18H45	BE STRONG	45	S1	
	19H00	19H45	BODY JAM	45	S2	
	19H00	19H45	BODY PUMP	45	S1	
	20H00	20H45	ZUMBA	45	S2	
	20H00	20H30	STRETCHING	30	S1	
MERCREDI 16/09	<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Activité</i>	<i>Durée</i>	<i>Studio</i>	
	09H00	09H45	BE FIT	45	S2	
	10H00	10H45	STRETCHING	45	S2	
	12H15	13H15	BODY COMBAT	60	S1	
	12H30	13H15	BE FIT	45	S2	
	13H30	14H00	STRETCHING	30	S2	
	18H15	19H00	CAF	45	S2	
	18h15	19h00	BODY PUMP	45	S1	
	19H15	20H00	BE STRONG	45	S2	
	19H15	20H00	BODY ATTACK	45	S2	
	20H00	20H45	CYCLING	45	SALLE CYCLING	
	20H15	21H15	YOGA	60	S2	
	JEUDI 17/09	<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Activité</i>	<i>Durée</i>	<i>Studio</i>
	8H30	9H15	CAF	45	S1	
	9H30	10H30	PILATES	60	S1	
	12H15	13H00	BE STRONG	45	S1	
	12H15	13H00	BE FIT	45	S2	
	13H15	13H45	SIX PACK	30	S2	
	13H15	13H45	STRETCHING	30	S1	
	18H15	19H00	BODY BALANCE	45	S1	
	18H15	18H45	ABDOS/FESSIERS	30	S2	
	19H00	19H45	BODY COMBAT	45	S1	
	19H00	19H45	BE FIT	45	S2	
	20H00	20H30	STRETCHING	30	S2	
	VENDREDI 18/09	<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Activité</i>	<i>Durée</i>	<i>Studio</i>
	09H00	09H45	BE STRONG	45	S2	
	10H00	11H00	BODY BALANCE	60	S2	
	12H15	13H15	BODY PUMP	60	S1	
	12H15	13H00	BE FIT	45	S2	
	12H15	13H00	CYCLING	45	SALLE CYCLING	
	13H15	14H00	STRETCHING	45	S2	
	14H00	15H30	MODERN JAZZ	90	S1	
	18H00	18H45	BE STRONG	45	S2	
	19H00	19H45	CYCLING	45	SALLE CYCLING	
	SAMEDI 19/09	<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Activité</i>	<i>Durée</i>	<i>Studio</i>
		9H30	10H15	BE STRONG	45	S2
		10H30	11H15	STRETCHING	45	S2
11H00		12H00	BODY ATTACK	60	S1	
11H30		12H30	PILATES	60	S2	
12h15		13H00	CYCLING	45	SALLE CYCLING	
12H45		13H30	BODY PUMP	45	S1	
13h45		14h45	YOGA VINHASSA	60	S2	
16H30		17H15	STRETCHING	60	S2	
DIMANCHE 20/09		<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Activité</i>	<i>Durée</i>	<i>Studio</i>
		10H00	10H45	BODY PUMP	45	S1
	10H15	11H00	BODY JAM	30	S2	
	11H00	11H45	BODY BALANCE	45	S1	
	11H15	11h45	SIX PACK	60	S1	
	12H00	12H45	BE STRONG	45	S2	
	12H00	13H00	BODY COMBAT	60	S1	