

PLANNING ESPLANADE

Lundi - Vendredi 07H00 - 21H30
Samedi et dimanche Fermé

LUNDI	7H00	21H00	ACCES CLUB	90
	12H15	13H00	PUMP	45
	12H30	13H15	CYCLING	45
	13H00	13H30	ABDOS SIX PACKS	30
	18H00	19H00	PUMP	60
	19H00	20H30	YOGA	90
	19H15	20H30	CYCLING	45
MARDI	7H00	20H00	ACCES CLUB	90
	9H30	10H15	BE FIT	45
	10H15	10H45	STRETCHING	30
	12H15	13H00	CUISSE ABDOS FESSIERS	45
	12H30	13H15	CYCLING	45
	13H00	14H00	YOGA	60
	18H00	19H15	YOGA	75
	18H30	19H15	CYCLING	45
	19H15	20H00	BOXE & ROPE	45
MERCREDI	7H00	20H00	ACCES CLUB	90
	7H45	8H30	BE STRONG	45
	7H45	8H45	YOGA	60
	9H30	10H30	PILATES	60
	12H15	13H00	BE STRONG	45
	18H30	19H30	BODY PUMP	60
	18H45	19H15	CYCLING	45
	19H30	20H15	BODY ATTACK	60
	JEUDI	7H00	20H00	ACCES CLUB
	7H45	8H45	BODY PUMP	60
	9H30	10H00	ABDOS SIX PACKS	30
	10H00	10H45	STRETCHING	45
	12H15	13H15	BODY PUMP	60
	12H30	13H15	CYCLING	45
	13H15	13H45	STRETCHING	30
	18H00	19H00	YOGA	60
	19H00	19H45	CYCLING	45
	19H00	20H00	BODY COMBAT	60
	VENDREDI	7H00	20H00	ACCES CLUB
	7H45	8H45	YOGA	60
	12H15	13H00	CYCLING	45
	12H30	13H15	BE STRONG	45
	13H15	14H00	PILATES	45
	18H00	18H30	ABDOS SIX PACKS	30
	18H30	19H30	BODY PUMP	60
	18H45	19H30	CYCLING	45