







# PLANNING VAUGIRARD

Lundi - Vendredi 07H30 - 21H30

Samedi 09H00 - 16H00

Dimanche Fermé

LUNDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	08H00	8H15	BE FIT	45	S1
	09H00	09H45	PILATES	45	S1
	10H00	10H45	CAF	45	S1
	12H15	13h00	BE FIT	45	S1
	13H15	14H00	STRETCHING	45	S1
	18H15	19H00	BOXE & ROPE	45	S1
	19H00	19H45	BE FIT	45	S2
	19H15	20H00	BODY PUMP	45	S1
	20H00	20H45	CAF	45	S2
	20H15	21H00	BODY BALANCE	45	S1
MARDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	08H00	08H45	CAF	45	S1
	09H00	09H45	BE FIT	45	S1
	10H00	10H45	STRETCHING	45	S1
	11H00	12H00	YOGA HATHA	60	S1
	12H15	13H00	BODY PUMP	45	S1
	13H15	14H00	STRETCHING	45	S1
	18H30	19H15	BE STRONG	45	S1
	19H00	19H45	BE FIT	45	S2
	20H00	20H45	CAF	45	S1
MERCREDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	08H00	08H45	BE FIT	45	S1
	09H00	09H45	CAF	45	S1
	10H00	10H45	STRETCHING	45	S1
	11H00	12H00	SOPHROLOGIE	60	S1
	12H15	13H00	BE FIT	45	S1
	13H15	14H00	PILATES	45	S1
	18H30	19H15	BODY PUMP	44	S1
	19H00	19H45	BE FIT	45	S2
	19H30	20H15	BODY COMBAT	45	S1
	20H00	20H45	CAF	45	S2
JEUDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	08H00	08H45	CAF	45	S1
	09H00	09H45	BE FIT	45	S1
	10H00	10H45	STRETCHING	45	S2
	10H00	11H00	YOGA HATHA	60	S1
	12H15	13H00	BODY PUMP	45	S1
	13H15	14H00	STRETCHING	45	S1
	18H30	19H15	BE FIT	45	S2
	19H00	20H00	BODY PUMP	45	S1
	19H30	20H15	CAF	45	S2
	20H00	20H45	BODY ATTACK	45	S1
VENDREDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	08H00	8H15	BE FIT	45	S1
	09H00	09H45	PILATES	45	S1
	10H00	10H45	CAF	45	S1
	11h00	12h00	SOPHROLOGIE	60	S1
	12H15	13H00	BE FIT	45	S1
	13H15	14H00	STRETCHING	45	S1
	18H00	18H45	SOPHROLOGIE	45	S1
	19H00	19H45	BE FIT	45	S1
	20H00	20H45	CAF	45	S2
	SAMEDI	Début	Fin	Activité	Durée
	10H00	10H45	BE STRONG	45	S1
	10h30	11h30	YOGA VINYASA	60	S2
	11H00	11H45	CAF	45	S1
	12H00	12H45	BODY PUMP	45	S1
	12H00	13H00	PILATES	45	S2
	13H00	13H45	BODY ATTACK	45	S1
	14h30	15h30	SOPHROLOGIE	60	S1