

# PLANNING COUPOLE

Lundi - vendredi 07H00 - 21H30

Samedi 09H00 - 19H00

semaine du 14 au 19 septembre 2020

Dimanche Fermé

|       | Début | Fin   | Activité      | Durée        | Studio         |         |
|-------|-------|-------|---------------|--------------|----------------|---------|
|       | 8H00  | 8H45  | AQUA CYCLING  | 45           | PISCINE        |         |
|       | 10h00 | 10h45 | STRETCHING    | 45           | S1             |         |
|       | 10H00 | 10H45 | AQUA PUNCHING | 45           | PISCINE        |         |
|       | 12H15 | 13H00 | BODY PUMP     | 45           | S1             |         |
|       | 12H30 | 13H30 | ZUMBA         | 60           | S2             |         |
|       | 12H30 | 13H15 | AQUA SLIM     | 45           | PISCINE        |         |
|       | 13H15 | 14H00 | BODY BALANCE  | 45           | S1             |         |
|       | 17H00 | 17H45 | AQUA CYCLING  | 45           | PISCINE        |         |
|       | 18H00 | 18H45 | AQUA FIT      | 45           | PISCINE        |         |
|       | 18H15 | 19H00 | BE FIT        | 45           | S2             |         |
|       | 19H00 | 19H45 | BODY ATTACK   | 45           | S1             |         |
|       | 19H00 | 19H45 | CYCLING       | 45           | STUDIO CYCLING |         |
|       | 19H00 | 19H45 | AQUA SLIM     | 45           | PISCINE        |         |
|       | 20H00 | 21H00 | BODY PUMP     | 60           | S1             |         |
|       |       | 09H00 | 09H45         | AQUA CYCLING | 30             | PISCINE |
| 10H00 |       | 10H45 | AQUA PUNCHING | 30           | PISCINE        |         |
| 10h00 |       | 10h45 | ZUMBA         | 45           | S2             |         |
| 12H15 |       | 13H00 | CAF           | 45           | S1             |         |
| 12H15 |       | 13H00 | BODY PUMP     | 45           | S1             |         |
| 12H30 |       | 13H15 | AQUA FITNESS  | 30           | PISCINE        |         |
| 13H00 |       | 13H45 | CYCLING       | 45           | STUDIO CYCLING |         |
| 13H15 |       | 13H30 | STRETCHING    | 30           | S1             |         |
| 17H00 |       | 17H45 | AQUA SLIM     | 45           | PISCINE        |         |
| 18H15 |       | 19H00 | AQUA CYCLING  | 45           | PISCINE        |         |
| 18h30 |       | 19h30 | PUMP          | 60           | S1             |         |
| 19H15 |       | 20H00 | AQUA FIT      | 45           | PISCINE        |         |
| 19H30 |       | 20H15 | BE STRONG     | 45           | S1             |         |
|       |       | 8H00  | 8h45          | AQUA CYCLING | 45             | PISCINE |
|       |       | 10H00 | 10H45         | CAF          | 45             | S1      |
|       | 10H00 | 10h45 | AQUA FIT      | 45           | PISCINE        |         |
|       | 11H00 | 11H30 | STRETCHING    | 30           | S1             |         |
|       | 12H15 | 13h00 | AQUA SLIM     | 45           | PISCINE        |         |
|       | 12H15 | 13H00 | BE STRONG     | 45           | S2             |         |
|       | 12H30 | 13H30 | BODY COMBAT   | 60           | S1             |         |
|       | 13H00 | 13H45 | CYCLING       | 45           | STUDIO CYCLING |         |
|       | 17H00 | 17H45 | AQUA CYCLING  | 45           | PISCINE        |         |
|       | 18H00 | 18H45 | AQUA SLIM     | 45           | PISCINE        |         |
|       | 18H15 | 19H00 | BE FIT        | 45           | S1             |         |
|       | 19H00 | 19H45 | AQUA SLIM     | 45           | PISCINE        |         |
|       | 19H00 | 19H45 | CYCLING       | 45           | STUDIO CYCLING |         |
|       | 19H15 | 20H00 | BOBY ATTACK   | 45           | S1             |         |
|       |       | 7H30  | 8H15          | BE FIT       | 45             | S1      |
| 09H00 |       | 09h45 | AQUA CYCLING  | 45           | PISCINE        |         |
| 10H00 |       | 10H45 | BE FIT        | 45           | S1             |         |
| 10H00 |       | 10h45 | AQUA SLIM     | 45           | PISCINE        |         |
| 12H15 |       | 13H00 | CAF           | 45           | S2             |         |
| 12H30 |       | 13h15 | AQUA SLIM     | 45           | PISCINE        |         |
| 12H30 |       | 13H30 | BODY ATTACK   | 60           | S1             |         |
| 12H30 |       | 13H15 | CYCLING       | 45           | STUDIO CYCLING |         |
| 13H15 |       | 13H45 | AF            | 30           | S2             |         |
| 17H00 |       | 17H45 | AQUA SLIM     | 45           | PISCINE        |         |
| 18H30 |       | 19H15 | CAF           | 45           | S2             |         |
| 18H15 |       | 19H00 | AQUA CYCLING  | 45           | PISCINE        |         |
| 18H30 |       | 19H15 | BOOT CAMP     | 45           | S1             |         |
| 19H30 |       | 20H15 | BE STRONG     | 60           | S1             |         |
| 19H15 |       | 20H00 | AQUA SLIM     | 45           | PISCINE        |         |
| 19H30 | 20H30 | YOGA  | 60            | S2           |                |         |
|       | 07H15 | 8H00  | BE STRONG     | 45           | S1             |         |
|       | 08H00 | 8H30  | STRETCHING    | 30           | S1             |         |
|       | 08H00 | 08h45 | AQUA CYCLING  | 45           | PISCINE        |         |
|       | 10H00 | 10H45 | CAF           | 45           | S1             |         |
|       | 10H00 | 10h45 | AQUA SLIM     | 45           | PISCINE        |         |
|       | 12H15 | 13H00 | BE STRONG     | 45           | S1             |         |
|       | 12H15 | 13H00 | BE FIT        | 45           | S2             |         |
|       | 12H30 | 13h15 | AQUA FITNESS  | 45           | PISCINE        |         |
|       | 13H15 | 13H45 | AF            | 30           | S1             |         |
|       | 17H00 | 17H45 | AQUA CYLING   | 45           | PISCINE        |         |
|       | 18H00 | 18H45 | BODY PUMP     | 45           | S1             |         |
|       | 18H15 | 19H00 | AQUA SLIM     | 45           | PISCINE        |         |
|       | 18H30 | 19H15 | BE STRONG     | 45           | S1             |         |
|       | 19H00 | 20h00 | BODY BALANCE  | 60           | S2             |         |
|       | 19H30 | 20H00 | AF            | 30           | S2             |         |
|       | 9h15  | 10h00 | BE FIT        | 45           | S1             |         |
|       | 10H00 | 10H45 | PILATES       | 45           | S2             |         |
|       | 10H00 | 10H45 | AQUA FIT      | 45           | PISCINE        |         |
|       | 11H00 | 11H45 | CYCLING       | 45           | STUDIO CYCLING |         |
|       | 11H00 | 11H45 | AQUA CYCLING  | 45           | PISCINE        |         |
|       | 11H00 | 12H00 | YOGA          | 60           | S2             |         |
|       | 11H00 | 12H00 | BODY COMBAT   | 45           | S1             |         |
|       | 12H15 | 13H15 | BODY PUMP     | 60           | S1             |         |
|       | 13H00 | 13H45 | CAF           | 45           | S2             |         |
|       | 14H00 | 15H00 | BE STRONG     | 60           | S1             |         |
|       | 14H15 | 15H00 | AQUA CYCLING  | 45           | PISCINE        |         |
|       | 15H15 | 15H45 | SIX PACK      | 30           | S1             |         |
|       | 15H15 | 16H00 | AQUA FIT      | 45           | PISCINE        |         |
|       | 15H30 | 16H30 | BARRE AU SOL  | 60           | S2             |         |
|       | 16H30 | 17H30 | MODERN JAZZ   | 60           | S2             |         |