


PLANNING


CHAMPS ELYSEES


Lundi - Vendredi 07H00 - 21H30


Samedi 09H00 - 16H00


Dimanche Fermé

LUNDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	7H45	8H30	CMG BOOTCAMP	45	OUTDOOR
	10H00	11H00	YOGA SOPHROLOGIE	60	S1
	12H00	12H45	CMG BOOTCAMP	45	OUTDOOR
	12H15	12H45	CAF	30	S1
	13H00	13H45	BODY PUMP	45	S1
	13H00	13H45	STRETCHING	45	S2
	18H00	18H45	BARRE AU SOL	45	S2
	19H00	19H45	STEP INTERMÉDIAIRE	45	S1
	19H00	20H00	POUND	60	S2
	19H45	20H45	BODY ATTACK	60	S1
	20H00	20H45	BE FIT	45	S2

MARDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	7H45	8H30	BE STRONG	45	S1
	11H00	11H45	STRETCHING	45	S1
	12H00	12H45	BODY PUMP	45	S1
	12H30	13H15	BE FIT	45	S1
	13H00	13H45	BODY COMBAT	45	S1
	13H15	13H45	SIX PACK	30	S1
	18H00	19H30	YOGA VINYASA	90	S2
	18H15	19H00	CAF	45	S1
	19H00	20H00	STREET JAZZ	60	S1
	19H30	21H00	MODERN JAZZ	90	S2
	20H00	21H00	BODY PUMP	45	S1

MERCREDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	7H45	8H30	CMG BOOTCAMP	45	OUTDOOR
	12H15	13H00	CMG BOOTCAMP	45	OUTDOOR
	12H15	13H00	BODY ATTACK	45	S1
	12H30	13H30	YOGA HATHA	60	S2
	13H00	13H45	CAF	45	S1
	18H00	18H30	AF	30	S1
	18H00	19H00	BARRE AU SOL	60	S2
	18H30	19H15	BODY PUMP	45	S1
	19H00	20H30	YOGA VINYASA	90	S2
	19H30	20H30	BODY COMBAT	60	S1

JEUDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	7H45	8H30	BE STRONG	45	S1
	10H00	11H00	YOGA SOPHROLOGIE	60	S1
	12H15	13H00	CMG BOOTCAMP	45	OUTDOOR
	12H30	13H15	BE STRONG	45	S1
	13H00	13H45	PILATES	45	S2
	13H15	13H45	AF	30	S1
	18H15	19H00	CAF	45	S2
	19H00	20H00	PILATES	60	S2
	19H30	21H00	MODERN JAZZ	90	S1

VENREDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	11H00	11H45	PILATES	45	S2
	12H15	13H00	BOXE AND ROPE	45	S2
	12H15	13H00	BE FIT	45	S1
	13H00	13H45	CMG BOOTCAMP	45	OUTDOOR
	18H00	19H15	YOGA VINYASA	75	S2
	18H30	19H15	BE STRONG	45	S1
	19H30	20H30	BODY PUMP	60	S1

SAMEDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	10H00	10H45	CAF	45	S1
	11H00	12H00	BE FIT	60	S1
	11H00	12H30	YOGA VINYASA	90	S2
	12H00	13H00	BODY ATTACK	60	S1
	13H00	14H00	BODY PUMP	60	S1
	13H30	15H00	MODERN JAZZ	90	S2