

PLANNING REPUBLIQUE

Lundi - Vendredi 07H30 - 22H00

Samedi 08H00 - 19H00

Dimanche 09H00 - 18H00

LUNDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	09H00	09H45	BE FIT	45	STUDIO 1
	09H30	10H15	AQUA FIT	45	PISCINE
	10H00	10H45	STRETCHING	45	STUDIO 1
	11H00	12H00	BODY PUMP	60	S1
	12H15	13H15	BODY COMBAT	60	S1
	12H30	13H15	CAF	45	S2
	12H30	13H15	AQUA FIT	45	PISCINE
	17H00	17H45	AQUA FIT	45	PISCINE
	18H00	18H45	STRETCHING	45	S2
	18H30	19H15	AQUA SLIM	45	PISCINE
	19H00	19H45	CAF	45	S2
	19H00	19H45	BODY ATTACK	45	S1
	19h45	20h30	AQUA SLIM	45	PISCINE
	20H00	21H15	YOGA	75	S2
	20H00	21H00	BODY PUMP	60	S1
MARDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	07H45	8H30	BODY ATTACK	45	S1
	08H30	9H15	AQUA SLIM	45	PISCINE
	09H00	9H45	BE FIT	45	S1
	10H00	10H45	STRETCHING	45	S1
	11H30	12H15	AQUA JOGGING	45	PISCINE
	12H00	13H00	BE FIT	60	S2
	12H30	13H30	BODY PUMP	60	S1
	12H30	13H15	AQUA FIT	45	PISCINE
	14H00	14H45	CAF	45	S1
	15H00	15H45	STRETCHING	45	S1
	18H00	18H30	ABDOS FESSIERS	30	S2
	18H00	18H45	AQUA FIT	45	PISCINE
	18H15	18H45	GRIT FORCE	30	S1
	18H45	19H30	BE STRONG	45	S2
	19H00	19H45	AQUA SLIM	45	PISCINE
	19H00	19H45	BODY PUMP	45	S1
	19H45	20H45	STRETCHING POSTURAL	60	S2
	20H00	21H00	BODY COMBAT	60	S1
MERCREDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	08H00	8H45	BODY PUMP	45	S1
	09H00	9H45	CAF	45	S1
	10H00	10H45	STRETCHING	45	S1
	11H00	11H45	YOGA	45	S1
	11H00	11H45	AQUA FIT	45	PISCINE
	12H00	12H45	BE FIT	45	S2
	12H00	13H00	BODY PUMP	60	S1
	12H30	13H15	AQUA SLIM	45	PISCINE
	17H00	17H45	PILATES	45	S1
	17H30	18H15	AQUA SLIM	45	PISCINE
	18H00	18H45	BODY PUMP	45	S1
	18H30	19H15	BE STRONG	45	S2
	19H00	19H45	BODY ATTACK	45	S1
	19H00	19H45	AQUA SLIM	45	PISCINE
	20H00	20H30	GRIT CARDIO	30	S1
	20H00	20H45	AQUA FIT	45	PISCINE
JEUDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	7H45	8H30	BE STRONG	45	S1
	08H30	9H15	AQUA FIT	45	PISCINE
	09H00	09H45	BE FIT	45	S1
	10H00	10H45	AQUA SLIM	45	PISCINE
	10H00	11H00	STRETCHING POSTURAL	60	S1
	12H00	12H45	BODY ATTACK	45	S1
	12H30	13H15	AQUA SLIM	45	PISCINE
	13H00	13H30	GRIT FORCE	30	S1
	18H00	18H45	BE FIT	45	S2
	18H00	18H45	AQUA SLIM	45	PISCINE

	18H30	19H00	GRIT ATHLETIC	30	S1
	19H00	19H30	ABDOS FESSIERS	30	S2
	19H15	20H00	BODY PUMP	45	S1
	19H30	20H15	AQUA FIT	45	PISCINE
	19H45	20H30	STRETCHING	45	S2
	20H15	21H00	BODY ATTACK	45	S1
VENDREDI	<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Activité</i>	<i>Durée</i>	<i>Studio</i>
	09H00	9H45	CAF	45	S1
	09H30	10H15	AQUA FIT	45	PISCINE
	10H00	10H45	STRETCHING	45	S1
	11H00	11H45	BE FIT	45	S1
	11H00	11H45	AQUA SLIM	45	PISCINE
	12H00	13H00	BODY BALANCE	60	S2
	12H15	13H15	BODY PUMP	60	S1
	12H30	13H15	AQUA DYNAMIQUE	45	PISCINE
	17h00	17H45	BODY SLIM	45	S1
	17H00	17H45	AQUA FIT	45	PISCINE
	18H00	18H30	GRIT FORCE	30	S1
	18H00	18H45	CAF	45	S2
	18H45	19H30	BODY PUMP	45	S1
	19H00	19h45	STRETCHING	45	S2
	19H30	20H15	AQUA SLIM	45	PISCINE
	19H45	20H45	BODY COMBAT	60	S1
	20H00	21H15	YOGA	75	S2
SAMEDI	<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Activité</i>	<i>Durée</i>	<i>Studio</i>
	10H00	10H45	BODY COMBAT	45	S1
	10H00	10H45	AQUA FIT	45	PISCINE
	10H30	11H15	CAF	45	S2
	11H00	12H00	BODY ATTACK	60	S1
	11H00	11H45	AQUA SLIM	45	PISCINE
	12H00	12H45	BE FIT	45	S2
	12H15	13H15	BODY PUMP	60	S1
	12H30	13H15	AQUA FIT	45	PISCINE
	13H30	14H15	BODY ATTACK	45	S1
	14H30	15H15	BODY PUMP	45	S1
	15H00	15H45	BODY BALANCE	45	S2
	15H30	16H30	BODY JAM	60	S1
	15H30	16H15	AQUA SLIM	45	PISCINE
	16H00	16H45	STRETCHING	45	S2
DIMANCHE	<i>Début</i>	<i>Fin</i>	<i>Activité</i>	<i>Durée</i>	<i>Studio</i>
	10H00	10H45	AQUA FIT	45	PISCINE
	11H00	11H45	CAF	45	S1
	11H30	12H15	AQUA SLIM	45	PISCINE
	12H00	13H00	STRETCHING	60	S1
	13H00	13H45	AQUA FIT	45	PISCINE
	13H30	14H15	BE STRONG	45	S2
	14H30	15H15	BODY BALANCE	45	S1
	15H30	16H15	BE FIT	45	S1
	15H30	16H15	AQUA SLIM	45	PISCINE
	16H30	17H30	BODY PUMP	60	S1
	16H30	17H30	STRETCHING	60	S2
	16H30	17H15	AQUA FIT	45	PISCINE

