

PLANNING MAILLOT

Lundi - Vendredi 07H00 - 22H00
Samedi et Dimanche 09H00 - 19H00

LUNDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	07H45	08H30	CAF	45	S1
	9H00	9H45	BE FIT	45	S1
	10H00	11H00	BODY BALANCE	60	S1
	12H15	13H15	BODY PUMP	60	S1
	12H30	13H30	BE STRONG	60	S2
	15H00	16H00	YOGA	60	S1
	18H15	19H00	CAF	45	S2
	18H30	19H15	ZUMBA	45	S1
	19H15	20H15	BE STRONG	60	S2
	19H30	20H15	BODY PUMP	45	S1
20H30	21H30	BODY ATTACK	60	S1	
MARDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	09H00	10H00	PILATES	60	S1
	10H15	11H00	BE FIT	45	S1
	12H15	13H00	BODY COMBAT	45	S1
	12H30	13H15	CAF	45	S2
	13H15	14H00	STRETCHING	45	S1
	17H45	18H30	TRX	45	S1
	18H30	19H15	BE STRONG	45	S2
	18H45	19H45	BODY PUMP	60	S1
	19H30	20H15	CAF	45	S2
	20H00	21H00	BODY JAM	60	S1
20H30	21h15	BOXE & FIT	45	S2	
MERCREDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	9H00	09H45	CAF	45	S1
	10H00	10H45	STRETCHING	45	S1
	12H15	13H00	BODY ATTACK	45	S1
	12H30	13H15	BE STRONG	45	S2
	13H15	13H45	GRIT FORCE	30	S1
	18H30	19H00	GRIT CARDIO	30	S1
	19H00	20H00	BOXE & FIT	60	S2
	19H15	20H00	BODY PUMP	45	S1
	20H15	21H00	CAF	45	S2
	20H15	21h15	BODY COMBAT	60	S1
JEUDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	07H45	08H45	BODY PUMP	60	S1
	09H15	10H00	TRX	45	S1
	10H15	11H00	CAF	45	S1
	12H15	13H00	BODY PUMP	45	S1
	12H30	13H30	BOXE & FIT	60	S2
	13H15	14H00	TRX	45	S1
	18H15	19H00	BODY BALANCE	45	S1
	18H30	19H30	BE STRONG	60	S2
	19H15	20H15	BODY ATTACK	60	S1
	19H45	20H45	BOXE & FIT	60	S2
20H30	21H30	BODY PUMP	60	S1	
VENDREDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	9H00	10H00	BODY BALANCE	60	S1
	10H15	11H15	BE FIT	60	S1
	12H15	13H00	ZUMBA	45	S2
	12H30	13H30	BODY PUMP	60	S1
	13H15	13H45	ABDOS FESSIERS	30	S2
	17H45	18H30	TRX	45	S1
	18H45	19H45	BODY COMBAT	60	S1
	20H00	20H45	BODY PUMP	45	S1
SAMEDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	9H30	10H30	YOGA	60	S1
	10H00	11H00	BOXE & FIT	60	S2
	10H45	11H45	BODY PUMP	60	S1
	11H15	12H15	BE STRONG	60	S2
	12H00	13H00	BODY COMBAT	60	S1
	12H30	13H15	CAF	45	S2
	13H15	14H15	BODY JAM	60	S1
	14H30	15H15	BODY ATTACK	45	S1
	15H30	16H15	CAF	45	S1
	16H30	17H15	TRX	45	S1
17H30	18H30	BODY PUMP	60	S1	
DIMANCHE	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	9H30	10H15	BE STRONG	45	S2
	10H00	11H00	YOGA	60	S1
	10H30	11H15	CAF	45	S2
	11H15	12H00	BODY PUMP	45	S1
	12H15	13H00	BODY ATTACK	45	S1
	13H15	14H00	TRX	45	S1
	14h15	15h00	ZUMBA	45	S1
	15H00	15H45	CAF	45	S2
	15H15	16H00	BODY BALANCE	45	S1
	16H15	17H15	BODY PUMP	60	S1
17H00	18H00	BOXE & FIT	60	S2	