







PLANNING MONCEAU

Lundi - Vendredi 07H30 - 22H00

Samedi 08H30 - 16H00

Dimanche Fermé

LUNDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	8H00	8H45	CAF	45	S2
	9H00	9H45	BE STRONG	45	S2
	9H45	10H30	STRETCHING	45	S2
	12H15	13H00	BODY ATTACK	45	S1
	12H30	13H15	STRETCHING	45	S2
	13H00	13H30	SIX PACK	30	S1
	17H30	18H00	SIX PACK	30	S2
	18H00	19H00	BE STRONG	60	S2
	18H15	19H00	BODY PUMP	45	S1
	19H00	19H45	CMG BOOTCAMP	45	S1
	19H00	19H30	AF	30	S2
	19H30	20H00	STRETCHING	30	S2
	20H00	21H30	MODERN JAZZ	90	S2
MARDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	8H00	8H45	BE STRONG	45	S2
	9H00	9H45	STRETCHING	45	S2
	10H00	11H00	BE FIT	60	S2
	12H30	13H30	BODY PUMP	60	S1
	16H30	18H00	YOGA	90	S2
	18H00	19H00	BODY BALANCE	60	S2
	19H00	20H00	BODY ATTACK	60	S1
	19H00	20H00	PILATES	60	S2
MERCREDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	08H00	9H00	BODY PUMP	60	S1
	09H00	09H45	BE STRONG	45	S2
	09H45	10H30	PILATES	45	S2
	11H00	12H00	BODY BALANCE	60	S2
	12H15	13H00	BE STRONG	45	S2
	13H00	13H30	STRETCHING	30	S2
	17H30	18H30	PILATES	60	S2
	18H00	19H00	BODY PUMP	60	S1
	18H30	19H30	BE STRONG	60	S2
	19H30	20H30	BODY BALANCE	60	S2
	20H00	21H30	MODERN JAZZ	90	S1
JEUDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	09H00	10H00	BODY BALANCE	60	S2
	10H15	11H00	CAF	45	S2
	11H00	11H45	STRETCHING	45	S2
	12H15	13H00	BE STRONG	45	S2
	13H00	13H30	AF	30	S2
	18H00	19H00	BODY BALANCE	60	S2
	18H15	19H00	BODY PUMP	45	S1
	19H00	19H45	BE STRONG	45	S2
	19H00	19H45	CMG BOOTCAMP	45	S1
	19H45	20H15	STRETCHING	30	S2
VENDREDI	Début	Fin	Activité	Durée	Studio
	8H00	8H45	BE STRONG	45	S2
	8H45	9H15	ABDOS FESSIERS	30	S2
	9H15	10H00	PILATES	45	S2
	10H00	10H45	STRETCHING	45	S2
	11H00	12H00	BE FIT	60	S2
	12H15	13H15	BODY PUMP	60	S1
	12H30	13H15	BE STRONG	45	S2
	13H15	13H45	STRETCHING	30	S2
	17H30	18H15	BE STRONG	45	S1
	18H30	19H30	BODY BALANCE	60	S2
	18H30	19H30	CMG BOOTCAMP	60	S1
	19H30	20H45	BARRE AU SOL	75	S2
	19H30	20H30	BODY PUMP	60	S1
	SAMEDI	Début	Fin	Activité	Durée
	9H00	10H00	BE STRONG	60	S1
	9H00	10H15	YOGA	75	S2
	10H00	10H30	SIX PACK	30	S1
	10H30	11H15	STRETCHING	45	S2
	11H00	12H00	BODY PUMP	60	S1
	11H15	11H30	ABDOS FLASH	15	S2
	11H30	12H30	BE STRONG	60	S2
	12H30	13H30	BODY BALANCE	60	S2