

# BoxingClub



## PLANNING

### Lundi

07h30 – 12h30	Open Boxing		
12h30 – 13h30	Boxing Training	tous niveaux	Laurent
18h30 – 19h30	Boxing Training	niveau 1	Laurent
19h30 – 20h30	Boxing Training	niveau 2	Laurent
20h30 – 21h30	Boxing Fight	niveau 3	Laurent

### Mardi

08h00 – 12h30	Open Boxing		
12h30 – 13h30	Boxing Training	tous niveaux	Laurent
13h30 – 14h30	Open Boxing		
18h30 – 19h30	Boxing Training	niveau 1	Laurent
19h30 – 20h30	Boxing Fight	niveau 2	Laurent, Gérard

### Mercredi

08h00 – 13h30	Open Boxing		
14h00 – 15h00	Boxe & Kids	5-10 ans	Redouane
15h30 – 16h30	Boxing Training	tous niveaux	Laurent
16h30 – 17h30	Boxing Junior	11-15 ans	Redouane
17h30 – 19h00	Open Boxing		
19h30 – 21h00	Boxing BootCamp	tous niveaux	Julien, Gérard, Laurent, Christophe

### Jeudi

08h00 – 17h30	Open Boxing		
18h00 – 19h00	Boxing Training	niveau 2	Laurent
19h00 – 20h00	Boxing Fight	niveau 1	Laurent
20h00 – 21h30	Boxing	niveau 3	Laurent

### Vendredi

09h00 – 12h30	Open Boxing		
12h30 – 13h30	Boxing Training	tous niveaux	Laurent
14h00 – 17h00	Open Boxing		
17h30 – 18h30	Boxing Training	tous niveaux	Amadou
18h30 – 19h30	Boxing Fight	tous niveaux	Amadou
20h00 – 21h00	Boxing	tous niveaux	Amadou, Gérard

### Samedi

11h30 – 12h30	Boxing Training	tous niveaux	Franck
13h00 – 14h00	Boxing Fight	tous niveaux	Franck
14h30 – 15h30	Boxing Training	tous niveaux	Franck
16h00 – 17h30	Boxing	tous niveaux	Redouane, Franck

### Dimanche

10h30 – 11h30	Boxing Training	tous niveaux	Amadou, Steven
12h00 – 13h00	Boxing Fight	tous niveaux	Amadou, Steven
13h30 – 15h00	Boxing	tous niveaux	Amadou, Steven

Sur réservation uniquement.