



**DOSSIER D'INSCRIPTION A L'INSTITUT DES METIERS DE LA FORME  
A LA FORMATION – PRE-FORMATION ACTIVITÉS DE LA FORME  
SESSION : FÉVRIER A MARS 2017**

TARIF : 539€ TTC pour une semaine et 3 samedis (51h)

OPTION : Haltérophilie : + 60€ TTC pour 2 samedis supplémentaires (7h)  
en avril 2017

**Tout dossier incomplet ne sera ni renvoyé, ni traité.**

DATE LIMITE DE DEPOT : **8 février 2017**

PHOTO

Merci de cocher votre choix :

PREFORMATION SEULE (539€)  PREFORMATION + HALTEROPHILIE (599€)

Mlle  Madame  Monsieur

NOM .....

Prénom (s) .....

Adresse domicile : .....

VILLE : .....CODE POSTAL.....

DATE de NAISSANCE.....LIEU.....

Département : .....

Nationalité : .....

Portable : ...../...../...../...../.....

Téléphone fixe : ...../...../...../...../.....

Email : .....

**Institut des métiers de la forme (IMF)**

63/65 rue de Bagnole 75020 PARIS

Tel : 01 43 70 05 33

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de PARIS : 11754098575

SIRET : 398 991 042 00068 - N°TVA : FR25 398991042

Siège social : 235 avenue Le Jour se Lève 92100 BOULOGNE BILLANCOURT

### Objectif de la formation :

- Découvrir l'environnement professionnel fitness
- Vous sensibiliser à l'ensemble des connaissances et compétences liées à l'encadrement des activités gymnique forme et force
- Découvrir les notions générales dans les thèmes abordés lors de la formation certificative du BP JEPS Activités de la Forme (si vous êtes sélectionnés à l'issu des tests IMF)
- *En profiter pour préparer vos TEP si vous ne les avez pas passées.*

La formation comprendra **51 h** théoriques et pratiques (*58h si option haltérophilie*)

### Contenu de la formation :

- Anatomie
- Physiologie
- STEP
- Renforcement musculaire et stretching
- Assistance musculation : squat, développé couché, traction
- Test Luc Léger
- *OPTION HALTEROPHILIE : initiation et entraînement pour passer nos tests et préparer la formation BPJEPS*
- 

### Financements possibles :

- Financement personnel (paiement en plusieurs fois sans frais accepté)
- Financement par un financeur
- Prise en charge Pôle emploi

## Rappel des pièces obligatoires au dossier d'inscription :

- Ce dossier d'inscription imprimé et complété EN MAJUSCULES
- Une copie de votre **CARTE NATIONALE D'IDENTITE RECTO VERSO** ou **PASSEPORT** ou **carte de séjour**.
- Une photo d'identité (officielle ou impression couleur personnelle acceptée)
- Une **ATTESTATION D'ASSURANCE DE RESPONSABILITE CIVILE en cours de validité** (*à se procurer auprès de votre compagnie d'assurance habitation ou véhicule*) et faisant apparaître votre nom et prénom.
- Un certificat médical datant de moins de 12 mois avant le début de la formation.

**Merci de nous donner vos moyens de paiement avec le dossier d'inscription.**

DATE LIMITE DE DEPOT : **8 février 2017**

**L'IMF se réserve le droit d'annuler la formation si un minimum de 6 inscriptions n'est pas atteint.**

**Institut des métiers de la forme (IMF)**

63/65 rue de Bagnole 75020 PARIS

Tel : 01 43 70 05 33

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de PARIS : 11754098575

SIRET : 398 991 042 00068 - N°TVA : FR25 398991042

Siège social : 235 avenue Le Jour se Lève 92100 BOULOGNE BILLANCOURT

## CERTIFICAL MEDICAL

*Indispensable pour tout(e) candidat(e) à la formation.*

Je soussigné(e), .....

Docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour :

Mr / Mme / Mlle.....

et n'avoir constaté à l'examen clinique aucun signe apparent paraissant contre indiquer la pratique et l'enseignement des activités de remise en forme en musculation et en fitness.

Fait à .....

Le ...../...../ 20.....

**Cachet du Médecin**

**Signature du Médecin**

**Institut des métiers de la forme (IMF)**

63/65 rue de Bagnole 75020 PARIS

Tel : 01 43 70 05 33

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de PARIS : 11754098575

SIRET : 398 991 042 00068 - N°TVA : FR25 398991042

Siège social : 235 avenue Le Jour se Lève 92100 BOULOGNE BILLANCOURT