



**DOSSIER D'INSCRIPTION A L'INSTITUT DES METIERS DE LA FORME
POUR LA FORMATION – PRE-FORMATION « BP JEPS ACTIVITÉS DE LA FORME »
SESSION : FÉVRIER A MARS 2018**

TARIF : 539€ TTC pour une semaine et 3 samedis (51h)

OPTION : Haltérophilie : + 60€ TTC pour 2 samedis supplémentaires (7h)
en avril 2018

Tout dossier incomplet ne sera ni renvoyé, ni traité.

DATE LIMITE DE DEPOT : **12 février 2018**

PHOTO

Merci de cocher votre choix :

PREFORMATION SEULE (539€) PREFORMATION + HALTEROPHILIE (599€)

Mlle Madame Monsieur

NOM

Prénom (s)

Adresse domicile :

VILLE :CODE POSTAL.....

DATE de NAISSANCE.....LIEU.....

Département :

Nationalité :

Portable :/...../...../...../.....

Téléphone fixe :/...../...../...../.....

Email :

Institut des métiers de la forme (IMF)

63/65 rue de Bagnole 75020 PARIS

Tel : 01 43 70 05 33

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de PARIS : 11754098575

SIRET : 398 991 042 00068 - N°TVA : FR25 398991042

Siège social : 88 bd Galliéni 92130 ISSY LES MOULINEAUX

Objectif de la formation :

- Découvrir l'environnement professionnel fitness
- Vous sensibiliser à l'ensemble des connaissances et compétences liées aux activités gymnique forme et force
- Découvrir les notions générales dans les thèmes abordés lors de la formation certificative du BP JEPS Activités de la Forme (si vous êtes sélectionnés à l'issu des tests IMF)
- *Vous entrainer dans la pratique **et en profiter pour préparer vos TEP si vous ne les avez pas passées.***

La formation comprendra **51 h** théoriques et pratiques (*58h si option haltérophilie*)

Contenu de la formation :

- Anatomie
- Physiologie
- STEP
- Renforcement musculaire et stretching
- Assistance musculation : squat, développé couché, traction
- Test Luc Léger
- *OPTION HALTEROPHILIE : initiation et entrainement pour passer nos tests et préparer la formation BPJEPS*
-

Financements possibles :

- Financement personnel (paiement en plusieurs fois sans frais accepté)
- Financement par un financeur
- Prise en charge Pôle emploi. Contactez votre conseiller

Rappel des pièces obligatoires au dossier d'inscription :

- Ce dossier d'inscription imprimé et complété EN MAJUSCULES
- Une photo d'identité (officielle ou impression couleur personnelle acceptée) à coller en haut de ce dossier.
- Une copie de votre **CARTE NATIONALE D'IDENTITE RECTO VERSO** ou **PASSEPORT** ou **carte de séjour**.
- Une **ATTESTATION D'ASSURANCE DE RESPONSABILITE CIVILE en cours de validité** (*à se procurer auprès de votre compagnie d'assurance habitation ou véhicule*) et faisant apparaître votre nom et prénom.
- Un certificat médical datant de moins de 12 mois avant le début de la formation.

Merci de nous donner vos moyens de paiement avec le dossier d'inscription ou bien vous nous réglerez le premier jour de la formation.

DATE LIMITE DE DEPOT : **12 février 2018**

Institut des métiers de la forme (IMF)

63/65 rue de Bagnole 75020 PARIS

Tel : 01 43 70 05 33

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de PARIS : 11754098575

SIRET : 398 991 042 00068 - N°TVA : FR25 398991042

Siège social : 88 bd Galliéni 92130 ISSY LES MOULINEAUX

CERTIFICAL MEDICAL

Indispensable pour tout(e) candidat(e) à la formation.

Je soussigné(e),

Docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour :

Mr / Mme / Mlle.....

et n'avoir constaté à l'examen clinique aucun signe apparent paraissant contre indiquer la pratique et l'enseignement des activités de remise en forme en musculation/haltérophilie et en fitness.

Fait à

Le/...../ 20.....

Cachet du Médecin

Signature du Médecin

Institut des métiers de la forme (IMF)

63/65 rue de Bagnole 75020 PARIS

Tel : 01 43 70 05 33

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de PARIS : 11754098575

SIRET : 398 991 042 00068 - N°TVA : FR25 398991042

Siège social : 88 bd Galliéni 92130 ISSY LES MOULINEAUX