

DU 16 AU 20 MARS



PRE-LANCEMENTS
NOUVELLES CHORÉGRAPHIES

LUNDI 16

18h30 BODY PUMP
avec Jean-Michel et Noémie
à DENFERT

19h00 BODY PUMP
avec Filipe et Ali
à GRANDS BOULEVARDS

19h00 BODY ATTACK (60')
avec Arnaud et Vanessa
à COUPOLE

19h00 TRIP (60')
avec Fadi Rifai
à SAINT-LAZARE

19h30 BODY COMBAT (60')
avec Jordane et Fode
à NATION

19h30 BODY COMBAT
avec Carolina, Noémie et Célia
à DENFERT

19h45 BODY ATTACK
avec Sylvain et Florian
à CHAMPS-ELYSEES

20h00 GRIT FORCE
avec Filipe et Ali
à GRANDS BOULEVARDS

LES MILLS

MARDI 17

12h15 BODY COMBAT
avec Adam et Carolina
à MAILLOT

19h30 BODY JAM
avec Emmanuelle et Laura
à REPUBLIQUE

19h30 BODY ATTACK
avec Rova et Camille
à BERCY

20h00 BODY COMBAT
avec Ousmane et Ali
à GRANDS BOULEVARDS

20h00 BODY PUMP
avec Emilie et Florian
à CHAMPS ELYSEES

MERCREDI 18

12h30 BODY COMBAT
avec Samori et Adam
à COUPOLE

12h30 RPM
avec Christophe et Fode
à NATION

18h00 BODY PUMP
avec Florence et Mikael
à REPUBLIQUE

18h30 RPM
avec Camille et Christophe
à SAINT-LAZARE

19h00 BODY ATTACK
avec Florence et Mikael
à REPUBLIQUE

19h30 BODY PUMP
avec Camille et Christophe
à SAINT-LAZARE

20h00 BODY ATTACK
avec Gaetan et Ali
à GRANDS BOULEVARDS

JEUDI 19

7h45 BODY PUMP
avec Brahim et Vincent
à ESPLANADE

12h15 BODY BALANCE
avec François et Marianna
à PALAIS-ROYAL

12h15 BODY PUMP
avec Brahim et Vincent
à ESPLANADE

16h00 BODY BALANCE
avec Mikael et Florence
à GRENELLE

18h15 BODY BALANCE
avec Elodie et Florence
à MAILLOT

18h45 BODY PUMP
avec Léa et Samir
à NATION

19h15 BODY ATTACK
avec Rebecca et Florence
à MAILLOT

20h15 BODY PUMP
avec Rebecca et Florence
à MAILLOT

VENDREDI 20

12h30 BODY PUMP
avec Emma et Vincent
à MAILLOT

17h00 BODY BALANCE
avec François et Carolina
à REPUBLIQUE

18h30 RPM
avec Amélie, Kimberley
et Camille à BERCY

18h45 BODY COMBAT
avec Briac et Noemie
à MAILLOT

19h30 BODY COMBAT
avec Amélie et Kimberley
à BERCY

19h45 BODY PUMP
avec Asmaa et Noemie
à MAILLOT



cmgsportsclub.com

CMG
SPORTS CLUB